

Kontaktieren Sie uns!

Ob Soziotherapie in Frage kommt, klären wir gerne mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch. Termine werden nach Wunsch individuell vereinbart. **Wir freuen uns darauf**, mit Ihnen in Kontakt zu treten und stehen für Fragen jederzeit zur Verfügung.

Alle Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Adresse

Pro Pat e.V.
Ruhrstraße 64
58452 Witten

Tel: 02302- 9640236
Fax: 02302- 9640238
propat@viadukt-witten.de
www.propat-witten.de

Folgen Sie uns auch auf

 Instagram
www.instagram.com/propat_e.v

 Facebook
www.facebook.com/propatwitten

Ansprechpartnerin



Inge Gregorincic

Leiterin Pro Pat e.V.
Dipl. Pädagogin
Dipl. Sozialarbeiterin
Examinierte Krankenschwester
igregorincic@viadukt-witten.de

„Seit 40 Jahren unterstütze und berate ich Menschen in ihrem Alltag. Ich bin fest überzeugt davon, dass es für jedes Problem eine Lösung gibt. Soziotherapie ist dabei ein elementares Instrument meiner täglichen Arbeit.“



Pro Pat

Familienunterstützender Dienst



Soziotherapie

Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie zielt darauf, psychisch schwer erkrankten Menschen zu helfen. Wenn Betroffene nicht mehr oder nur eingeschränkt ihren **Alltag organisieren** können, unterstützt Soziotherapie sie bei der Inanspruchnahme ambulanter Leistungen.

Ob die **Begleitung** zu Ärzten oder therapeutischen Praxen, das Erstellen von Anträgen oder der **Austausch** mit Kranken- und Pflegekassen: das soziotherapeutische Team von Pro Pat e.V. ist für die Klienten da!

Was ist das Ziel von Soziotherapie?

Soziotherapie ist eine langfristig angelegte therapeutische Behandlungs- und Hilfeform. Ein **vertrauensvolles Verhältnis** zu den Klienten, ihren Angehörigen und Freunden ist daher die Basis unserer Arbeit. Ziel ist es, Betroffene in einem geschützten Rahmen in ihrer **Persönlichkeit zu stärken** und ihre Selbstbefähigung zu fördern.

Wie sieht unser Angebot aus?

Wir schauen uns die häusliche, berufliche und soziale Situation der Person an und besprechen sie mit ihr. Mithilfe von **praktischen Übungen** werden Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer verbessert.

Weitere Schritte betreffen die Tagesstrukturierung, des Klienten, planerisches Denken sowie Strategien zur Konfliktlösung. Dabei ist ein Vorteil von Soziotherapie, dass sie gemeindenah und **im persönlichen Umfeld** erbracht werden und von Fachärzten, Psychotherapeuten und Institutsambulanzen verordnet werden kann.

Außerdem

- sind Hausbesuche auf Wunsch und nach Absprache möglich
- besteht die Möglichkeit, an Gruppenangeboten teilzunehmen
- bieten wir Gespräche über individuelle Krisenvorsorge an
- möchten wir durch Trainingsmaßnahmen Selbstständigkeit fördern
- stimmen wir uns regelmäßig mit Ärzten und/oder Therapeuten ab

Was ist zu beachten?

Soziotherapie kann auch verordnet werden, wenn dadurch Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt wird. Für die Soziotherapie besteht eine Zuzahlungspflicht, sofern keine Befreiung vorliegt.

Soziotherapie **eignet sich für Menschen**, die krankheitsbedingt besonders stark belastet sind, wie zum Beispiel in den Bereichen

- eigener Antrieb
- Ausdauer
- Motivation
- planerisches Denken und Handeln
- Konfliktfähigkeit
- Konzentration
- kognitive Leistungsfähigkeit